



5 NAČINA KAKO NEKOME SPASITI ŽIVOT

Šta uraditi kada se osoba guši ?



1. Ako osoba može disati i govoriti, potičite je na kašljanje.

2. Ako osoba ne može kašljati, govoriti ni disati, nagnite je naprijed, dajte joj do pet oštih udaraca donjim dijelom dlana po leđima između lopatica.



3. Ako se gušenje nastavlja, uhvatite šaku drugom rukom i utisnite je jako prema unutra i prema gore, do pet puta. Ako strano tijelo nije izašlo pozovite hitnu medicinsku pomoć na **124**.

Šta uraditi kada je osoba u nesvjesti ?



1. Ako osoba ne reaguje, oslobodite dišni put.

2. Postavite jednu ruku na čelo i zabacite glavu unazad, s dva prsta druge ruke podignite bradu prema gore.



3. Ako osoba diše normalno, postavite je u stabilni bočni položaj. Ako osoba ne diše, započnite s oživljavanjem.

Šta uraditi kada osoba krvari?



1. Čvrsto pritisnite ranu svojim prstima ili dlanom.

2. Podignite ranu ili noge iznad razine srca.

3. Pozovite hitnu medicinsku službu na broj **124**.

Šta uraditi kada je osoba u nesvjesti, i ne diše ?



1. Pozovite hitnu medicinsku pomoć na broj **124**.



2. Započnite oživljavanje. Ponavljajte kompresije ritmom od oko 100 do 120 puta u minuti.



3. Nakon 30 kompresija, izvršite dva upuhivanja zraka u usta nesrećenog.

NASTAVITE DOK POMOĆ NE STIGNE.

Šta uraditi kada osoba doživi srčani udar?



1. Pozovite hitnu medicinsku pomoć na broj **124**.



2. Ako je osoba pri svijesti, postavite je u polusjedeći položaj, poduprite joj glavu i ramena i savijte joj koljena. Ako osoba koristi lijekove za srce, pomozite joj da ih primijeni.

3. U slučaju da je osoba izgubila svijest i ne diše, započnite sa oživljavanjem, dok pomoć ne stigne.

Nauči prvu pomoć. Spasi život!