

ŠTA UČINITI KADA OSOBA DOŽIVI SRČANI UDAR?



1. Pozovite hitnu medicinsku pomoć na broj 124.



2. Ako je osoba pri svijesti, postavite je u polusjedeći položaj, poduprite joj glavu i ramena i savijte joj koljena. Ako osoba koristi lijekove za srce, pomozite joj da ih primijeni.



3. U slučaju da je osoba izgubila svijest i ne diše, započnite sa oživljavanjem, dok pomoć ne stigne.

NAUČI PRVU POMOĆ. SPASI ŽIVOT!

Zavod za javno zdravstvo SBK/KSB
Bolnička 1, 72270, Travnik
Bosna i Hercegovina
tel.; 030/ 511-394
fax.: 030/ 511-633
email: tr.zavod@bih.net.ba
web: www.zzjz-sbkksb.ba

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO SBK/KSB



**OSNOVE
PRVE POMOĆI**

ŠTA UČINITI KADA SE OSOBA GUŠI?



1. Ako osoba može disati i govoriti, potičite je na kašljanje.



2. Ako osoba ne može kašljati, govoriti ni disati, nagnite je naprijed, dajte joj do **pet** oštrih udaraca donjim dijelom dlana po leđima između lopatica.



3. Ako se gušenje nastavlja, uhvatite šaku drugom rukom i utisnite je jako prema unutra i prema gore, do **pet** puta. Ako strano tijelo nije izašlo pozovite hitnu medicinsku pomoć na **124**.

ŠTA UČINITI KADA OSOBA KRVARI?



1. Čvrsto pritisnite ranu svojim prstima ili dlanom.

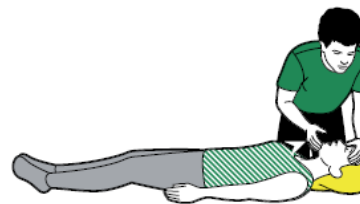


2. Podignite ranu ili noge iznad razine srca.

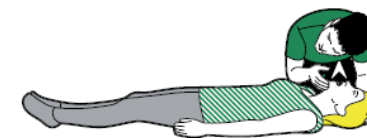


3. Pozovite hitnu medicinsku službu na broj **124**.

ŠTA UČINITI KADA JE OSOBA U NESVIJESTI?



1. Ako osoba ne reaguje, oslobodite dišni put.



2. Postavite jednu ruku na čelo i zabacite glavu unazad, s dva prsta druge ruke podignite bradu prema gore.



3. Ako osoba diše normalno, postavite je u stabilni bočni položaj. Ako osoba ne diše, započnite s oživljavanjem.

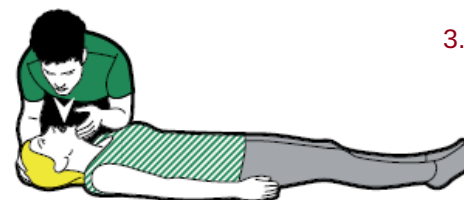
ŠTA UČINITI KADA JE OSOBA U NESVIJESTI, A NE DIŠE?



1. Pozovite hitnu medicinsku pomoć na broj **124**.



2. Započnite oživljavanje. Ponavljajte kompresije ritmom od oko **100** do **120** puta u minuti.



3. Nakon **30** kompresija, izvršite dva upuhivanja zraka u usta unesrećenog. **Nastavite dok pomoć ne stigne!**