

# 10 koraka ka uspješnom dojenju

1. Imati ispisana pravila o dojenju kojima se rutinski koristi cjelokupno zdravstveno osoblje.
2. Podučiti svo zdravstveno osoblje vještinama potrebnim za primjenu tih pravila.
3. Informisati sve trudnice o dobrobitima dojenja i kako se doji.
4. Pomoći majkama da počnu dojiti unutar 1/2 sata po rođenju djeteta.
5. Pokazati majkama kako se doji i kako da sačuvaju izlučivanje mlijeka, čak i ako su odvojene od svoje dojenčadi.
6. Novorođenčadi ne davati nikakvu drugu hranu ili piće već samo majčino mlijeko, osim ako to nije medicinski uvjetovano.
7. Prakticirati "rooming-in" - omogućiti majkama i djeci da budu zajedno 24 h dnevno.
8. Poticati majke da doje na zahtjev.
9. Ne davati nikakve dudice ni dude-varalice djeci koja doje.
10. Poticati osnivanje grupa za podršku dojenju i uputiti majke na njih pri njihovom izlasku iz bolnice.